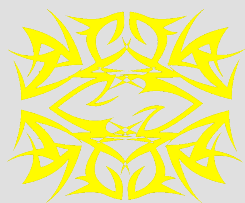
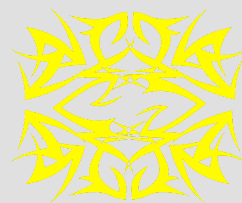


MTBIKE SPINNING



TESSERETE

MTBIKE SPINNING



TESSERETE

SPINNING DAL 5 SETTEMBRE 2011

STABILE EX CASERMA PIANO -1 – CENTRO SPORTIVO – TESSERETE

Orari settimanali delle lezioni:

Lezioni serali: LUNEDI alle ore 19.00-20.00 e MERCOLEDI alle ore 19.00-20.00
Lezioni al mattino: MARTEDI 9.30-10.30 – GIOVEDI 9.30-10.30

Istruttori: Elena Canonica – Elena Pelli – Pierpaolo Manfre' (Papi)

Riserva subito la tua bike! email: elena@mtbike.ch o 079/913.14.90

La riservazione è obbligatoria, 13 bikes a disposizione:

La lezione sarà effettuata con un minimo di 5 partecipanti.

Equipaggiamento:

Tenuta da bici o semplici pantaloncini e maglietta, scarpe da bici con “tacchette” shimano da mtb o scarpe da ginnastica con suola rigida, borraccia, asciugamano.

Posteggi - spogliatoi e docce a disposizione al 2° e 3° piano dello stabile.

PREZZI LEZIONI E ABBONAMENTI:

PER NON SOCI MTBIKE TEAM:

1 ENTRATA SINGOLA:	FR.	18.-
10 ENTRATE – TESSERA:	FR.	170.- (FR. 17.00.-/LEZIONE)
20 ENTRATE – TESSERA	FR.	300.- (FR. 15.-/LEZIONE)
ABBONAMENTO 1° SEMESTRE 5.9.2011 – 31.12.2011	FR.	350.- (ABBONAMENTO VALIDO SOLO PER IL MATTINO)
ABBONAMENTO 2° SEMESTRE 1.1.2011 – 15.6.2011	FR.	430.- (ABBONAMENTO VALIDO SOLO PER IL MATTINO)
ABBONAMENTO STAGIONALE 5.9.2011 – 15.6.2011	FR.	680.- (ABBONAMENTO VALIDO SOLO PER IL MATTINO)

PER SOCI MTBIKE TEAM (tassa annuale affiliazione al team fr. 30.):

1 ENTRATA SINGOLA:	FR.	15.-
10 ENTRATE – TESSERA:	FR.	140.- (FR. 14.00.-/LEZIONE)
20 ENTRATE – TESSERA	FR.	270.- (FR. 13.50.-/LEZIONE)
ABBONAMENTO 1° SEMESTRE 5.9.2011 – 31.12.2011	FR.	320.- (ABBONAMENTO VALIDO SOLO PER IL MATTINO)
ABBONAMENTO 2° SEMESTRE 1.1.2011 – 15.6.2011	FR.	400.- (ABBONAMENTO VALIDO SOLO PER IL MATTINO)
ABBONAMENTO STAGIONALE 5.9.2011 – 15.6.2011	FR.	650.- (ABBONAMENTO VALIDO SOLO PER IL MATTINO)